Sonntag | 23. November 2014
KURIER
KÖRPER & SEELE

Steinzeit-Diät: Kochen wie die Urururururoma

Trend-Kost. Kokos- statt Kuhmilch, Nüsse statt Getreide, Honig statt Zucker – Essen wie die Steinzeitmenschen boomt vor allen bei Jungen. Woher der Trend kommt, wie er funktioniert, was er bringt.