

<b>Notfallrucksack für zwei Personen</b>							
		<b>Erweiterung um zwei weitere Personen</b>					
<b>Outdoor/Survival:</b>							
Rucksack	1		1				
Mobiler Wasserfilter Katadyn mini	1						
Faltbarer Wasserkanister 10 Liter	1						
Faltbare Wasserflasche 1 Liter	2		2				
Falterbarer Eimer 10 Liter	1						
Micropur	1						
Feuerstahl	1						
Zündhölzer/Wasserdichte Zündholzdose	1		1				
Notzelt	1		1				
Survivalbag	2		2				
Notnahrung (Für drei Tage) Peronin	4		4				
Kompass	1						
Topf	1						
Thermokanne	1		1				
Kleines Beil	1						
Ofen	1		0				
Signalpfeifen	2		2				
<b>Licht/Technik:</b>							
Stirnlampe H 7	1		1				
Taschenlampe P 5	1		1				
Tischkurbellampe	1		1				
Multi-tool Herbertz	1						
Victorinox Taschenmesser Ranger	1						
Klappspaten	1						
Nähset	1						
<b>Hygiene/Körperpflege:</b>							
Handwaschschaum	2		2				
Zahnputzwerkzeuge (Aronal und Elmex)	2		2				
Handtücher	2		2				
Metallspiegel	1						
Erste Hilfe Set	1						
Essgeschirr	2		2				
Gold/Silber Rettungsdecke	2		2				
Pfefferspray	2		2				
<b>Kontakt/Kommunikation</b>							
Weltempfänger	1						
Notstift, wasserfestes Papier							
Klebeband	1						
Signalpfeife	2		2				
<b>Das Nachfolgende müssen Sie bitte selbst hinzufügen:</b>							
Wasser in Flaschen (Pro Person mindestens 2 Liter)	2						
Schlafsack	2		2				
Decke							
Die passende Kleidung und ein gutes Schuhwerk							
Isomatte							
Energieriegel							
Nüsse, Mandeln,							
Kohletabletten und Medizin nach Bedarf							
Erkältungsmittel							
Fieberthermometer							
Landkarte, Lokal und Regional	1						
Toilettenpapier	1		1				
<b>Dokumente/Geld:</b>							
10 Euro Silbermünzen	10		10				
Kopien Reisepässe (Ausweise)							
Kopie Führerschein und anderer Befähigungen							
Verzeichnis wichtiger Rufnummern und Adressen							
Kopien der Zugangsdaten fürs Onlinebanking							
Bilder der Familienangehörigen							
<b>Wenn Sie Kinder haben:</b>							
Windeln, Kuscheltiere, Zeitvertreiber (Malbücher, Lesestoff etc.)							
Ich habe einen kompletten Notfallrucksack zusammengestellt. Sie finden ihn in meinem Shop in der Rubrik "Komplettpakete".							
© 2010 Gerhard Spannbauer www.krisenvorsorge.com							